

Individuellt val läsåret 2016/2017

Ådalsskolan



Om ditt individuella val

Det individuella valet ger dig möjligheten att utforma en del av din utbildning och omfattar 200 poäng på samtliga program. Du läser kurserna under årskurs 2 och 3. Kurserna anordnas under förutsättning att tillräckligt många deltagare anmäler sig. Valet görs i Dexter.

Högskolebehörighet

Högskoleförberedande program i gymnasieskolan ger alltid **grundläggande behörighet** till högskolan. Men även inom ramen för yrkesprogrammen kan elever få grundläggande behörighet genom att välja de kurser som behövs. Den som tar examen från ett högskoleförberedande program får alltid grundläggande behörighet till högskolan. Elever på yrkesprogram har alltid rätt att inom ramen för det individuella valet läsa kurser för grundläggande behörighet. Elever på yrkesprogram som väljer andra kurser än de som ger grundläggande behörighet inom ramen för det individuella valet och programfördjupningen har rätt att som utökat program läsa de kurser som krävs för grundläggande behörighet. Förutom kravet om grundläggande behörighet för högskolestudier, har många utbildningar också särskilda förkunskapskrav som är kopplade till utbildningens innehåll. Läs mer om detta här: <https://www.antagning.se/sv/Det-har-galler-for-dig-som-gatt/Gymnasieskolan/Gymnasiaexamen-2014/Sarskild-behorighet/> eller kontakta Studie- och yrkesvägledaren för mer information.

Meritpoäng och meritkurser

Kurser i moderna språk, engelska, svenskt teckenspråk för hörande och matematik kan ge meritpoäng. Dessa meritpoäng läggs till ditt jämförelsetal (medelvärde av ditt kursbetyg) som används för att söka till högskolan. För att få meritpoäng krävs att du har godkänt betyg eller högre i kursen. Högre betyg ger inte mer poäng och kurser som krävs för behörighet ger inte meritpoäng. Du kan maximalt få 2,5 meritpoäng. Läs mer här: <https://www.antagning.se/sv/Det-har-galler-for-dig-som-gatt/Gymnasieskolan/Gymnasiaexamen-2014/Meritpoang/> eller kontakta Studie- och yrkesvägledaren för mer information.

Maxantal

I en del kurser finns ett maxantal som säger hur många elever som kan delta i kursen. Slumpen kommer att avgöra vem som får plats om det finns fler sökande än platser. För de elever som inte får plats i kursen kommer ett omval att ske.

Positionsbeskrivning

Vi använder oss av fyra positioner i schemat för det individuella valet. Se särskild blankett för information om när kurser ges.

Måndag kl 13.00 – 14.20 (position 3)

Måndag kl 14.20 – 15.35 (position 4)

Fredag kl 08.30 – 09.50 (position 17)

Fredag kl 09.50 – 11.10 (position 18)

Studie- och yrkesvägledare:

Miriam Bencherifa-Lundberg, 0612-69 21 35, miriam.bencherifa.lundberg@kramfors.se

Kursutbud

Bild och form, 100 poäng

Kurskod: BILBIL01b

Max antal platser: 22

Bild och form 1b är en grundkurs i bildskapande. Du får arbeta med olika tekniker som teckning, målning och tredimensionell form. Du får också prova på tekniker som foto och film och digital bild. Du får lära dig grunderna i perspektivteckning och hur man tecknar föremål och människor. Du lär dig att använda akvarell och akrylfärger samt olika formmaterial som lera, trä och gips. Du får också öva på att presentera dina bilder och diskutera hur man berättar saker i bilder. Du får arbeta mycket med din kreativitet och fantasi!

Kontaktperson: Lars Åhlin

Dansträning 1, 100 poäng

Kurskod: DATDAR0

Undervisningen i kursen ska bl.a. behandla följande centrala innehåll:

- Träningsprocessens delar, dvs. memorering av rörelser, kontinuerlig träning och arbete med placering. Hur man kan följa sin egen kunskapsutveckling i dansteknik.
- Grundläggande anatomi.
- Skadeförebyggande träning. Dansteknikövningar med betoning på att arbeta anatomiskt och fysiskt rätt.
- Övningar för uppvärmning, nedvarvning, stretch och vila samt hur dessa moment kan sättas samman för att förstärka danstekniska övningar.
- Övningar för att träna kondition, smidighet, rörlighet och styrka.
- Kostens betydelse för att stärka kroppen vid träning.
- Hur övningar och träningsprogram sätts samman för att stärka och optimera den egna kroppen i dansteknikträning.

Kontaktperson: Christina Maydotter

Datorteknik 1, 100 poäng

Kurskod: DAODAT01A

Max antal platser: 16

I kursen Datorteknik 1a får du lära dig hur en dator fungerar och hur de olika ingående komponenterna som t.ex. processor, minnen, grafikkort är uppbyggda och fungerar.

- Du får du lära dig olika inre och yttre gränssnitt och vad man kan ansluta till dessa.
- Du får lära dig hur ett operativsystem installeras och konfigureras med drivrutiner mm.
- Du får vidare testa olika applikationsprogram som: CAD, Office Word, Excel och Power Point.
- Du får också testa på att programera i Scratch.
- Du får dessutom möjlighet att meka med datorer.

Kontaktperson: Henry Åsberg

Engelska 6, 100 poäng

Kurskod: ENGENG06

Engelska 6 är en vidareutveckling av Engelska 5, där vi fördjupar språkfärdigheter inom muntlig och skriftlig produktion samt förståelsen av talad och skriven engelska. Vi jobbar med att bredda förståelse kring livsvillkor, samhällsfrågor och kulturella företeelser i olika engelsktalande delar av världen. Dessutom behandlar vi såväl literära epoker och framstående klassiska verk som nutida skönlitteratur och moderna texter. Kursen ämnar visa på hur man använder bilder och språket som verktyg för att påverka och uttrycka åsikter med olika syften i olika sammanhang såsom diskussioner, argumentationer och reklam. Att läsa Engelska 6 ger en djupare förståelse för det engelska språket och är en förberedelse för vidare studier.

Kontaktperson: Kristoffer Laukka

Engelska 7, 100 poäng

Kurskod: ENGENG07

Om du gillar att uttrycka dig på engelska och vill fördjupa både dina språkkunskaper och din kunskap om förhållanden i den engelsktalande världen är det här en kurs för dig. Vi arbetar med muntlig och skriftlig produktion och med skiftande syften, t.ex. diskutera, debattera, argumentera och motivera ur olika perspektiv och att i arbetet få en förståelse för livsvillkor, samhällsfrågor och kulturella företeelser i olika delar av världen där engelska används. Vi lägger stor vikt vid att anpassa språkanvändningen till syfte, genre och situation. Viktigt är också att använda pålitliga källor med kritisk medvetenhet i bl.a. ett självständigt fördjupningsarbete inom valt intresseområde.

Kontaktperson: Kristoffer Laukka

Ensemble 1, 100 poäng

Kurskod: MUSENS01

Max antal platser: 8

Kursens huvudsyfte är att musicera i ensembler både på gehör och efter noter. Man får spela/sjunga och lära sig att känna igen en bredare repertoar baserad på olika stilar och från olika tider och kulturer. Ensemblekursen bygger på att spela tillsammans och uppträda inför publik med sina kurskamrater, därigenom tränas samarbetsförmåga och kommunikation. Instrumentkännedom och arbetsmiljöaspekter är också en del av kursinnehållet.

Kontaktperson: Sune Johansson, Kulturskolan

Entreprenörskap, 100 poäng

Kurskod: ENTENR0

Entreprenörskap är kursen som gör det möjligt för dig att testa och utveckla dina idéer, din självkänsla, kreativitet och företagsamhet. Fyra ord som utgör själva grunden för utveckling och växt – för både individ, grupp och samhälle. Kursen skapar grunderna för lärande erfarenheter. Vi kommer att uppmuntra och utmana dig till att tänka utanför ramarna och att våga. Kursen kommer att stimulera dig att skapa nätverk och kontakter.

Kontaktperson: Perra Westin

Filosofi, 50 poäng

Kurskod: FIOFIO01

Filosofi är en kurs för dig som är nyfiken! Filosofi försöker ge svar på ”De stora frågorna i livet”, utan att blanda in religion och gudstro. Några av de filosofiska frågor som tas upp är: Vad består verkligheten av? Hur bör man vara mot andra människor? Vad är meningen med livet och vad innebär ett gott liv? Hur ser ett rättvist samhälle ut? Hur når vi kunskap om vår omvärld? Kursens fokus är hur olika filosofer besvarat dessa frågor, samt att du ska finna *dina egna* svar på samma frågor. Detta sker genom olika typer av diskussioner, filmer, genomgångar, textläsning och fördjupningar.

Kontaktperson: Jan Larsson

Fotografisk bild 1, 100 poäng

Kurskod: FOTFOT01

Max antal platser: 16

Fotografisk bild passar dig som vill lära dig berätta med hjälp av kameran. Kursen tar upp grunderna i fotografering, hur man använder en systemkamera samt andra moment såsom bildanalys och upphovsrätt. Du får arbeta praktiskt med olika typer av fotografi, till exempel porträtt, studio och konstfoto. Under kursen utvecklar du ett kreativt bildskapande både i kameran och genom redigering i bildbehandlingsprogram. Vi granskar och talar om egna och andras bilder och du kommer få arbeta med olika uppgifter som du får lösa på ett personligt sätt.

Kontaktperson: Lena Ledin Andersson

Företagsekonomi, 100 poäng

Kurskod: FÖRFÖR01

IFöretagsekonomi 1 får du lära dig om företagets roll i samhället, om olika typer av företag, hur du startar och driver företag. Du får lära dig att göra ekonomiska beräkningar, att bokföra och göra bokslut med datorstöd. Du får även lära dig grunderna inom inköp, försäljning och marknadsföring. Kursen ger dig också en god inblick i det speciella språk som förekommer i affärsvärlden. Dessutom får du en god start inför arbetsliv och fortsatta studier inom det ekonomiska området.

Kontaktperson: Jennie Hamberg

Historia1a2, 50 poäng

Kurskod: HISHIS01A2

Historia1a2 läggs till skillnad från Historia 1a1 upp tematiskt. Exempel på teman som kan vara en del av kursen är synen på män och kvinnor i olika tider, utvecklingen av mänskliga rättigheter, rasismens historia, folkmord och utvecklingen av internationellt samarbete under 1900-talet. Du kommer också att få möjlighet att arbeta med olika typer av källmaterial, exempelvis brev, protokoll, film och vittnesmål från människor som var med när det hände. Kursen kommer även att ta upp hur historia har använts i olika syften, till exempel i propaganda och i forandet av människors identiteter. Historia 1a2 ger dig även behörighet till högskoleutbildningar där särskild behörighet krävs.

Kontaktperson: Peter Hedberg

Idrott och hälsa 2, 100 poäng

Kurskod: IDRIDR02

Idrott och hälsa 2 ger dig möjlighet att ha idrottsundervisning även i åk. 3. Du får då chansen att fortsätta med olika aktiviteter som t.ex. bollspel, konditions- och styrketräning, racketspel, simning och andra traditionella fysiska träningsformer. Du får även chansen att fördjupa dina kunskaper inom olika områden och lära dig planera din egen träning. Idrott och Hälsa 2 passar alla, du som tycker att idrott är roligt, förstår vikten av att fortsätta röra på dig eller vill lära dig mer som hjälper dig att hålla en god hälsa!

Kontaktperson: Per Larsson

Internationella relationer, 100 poäng Kurskod: SAMINR0

Kursen Internationella relationer ger dig möjlighet att få fördjupade kunskaper i internationella relationer. Omvärldsbevakning är något som löper som en röd tråd genom hela kursen. I kursen behandlas följande centrala innehåll:

- Vi lär oss mer om olika aktörer och deras mål och medel, samt hur dessa samspelar inom utrikes och säkerhetspolitik, vi söker också kunskap om orsaker till och följder av samarbeten och konflikter.
- Globaliseringens betydelse för individer och grupper och samhällen.
- Samhällsvetenskapliga begrepp, teorier, modeller och metoder är också något vi kommer att arbeta med.
- Källkritisk granskning, tolkning och värdering av information från olika medier och källor är också en del av det centrala innehållet.
- Kursen kommer att varvas med föreläsningar och litteraturstudier, studiebesök och individuella uppgifter och grupparbeten.
- Examinationsformerna kommer att variera. Muntliga presentationer, vetenskapliga rapporter, essäer och debatter är vanliga former inom området.

Kontaktperson: Catrine Lundgren

Matematik 2a, 100 poäng

Kurskod: MATMAT02A

Matematik 2a bygger på Matematik 1 a och innehåller bl.a. följande centrala innehåll: Metoder för beräkningar vid budgetering. Metoder för beräkningar med potenser med rationella exponenter. Råta linjens ekvation samt hur analytisk geometri binder ihop geometriska och algebraiska begrepp. Fördjupning av geometriska begrepp valda utifrån karaktärsämnenas behov, till exempel sinus, cosinus, tangens, vektorer och symmetrier. Matematiska problem av betydelse för samhällsliv och tillämpningar i andra ämnen.

Kontaktperson: Karin Undin

Matematik 3b, 100 poäng

Kurskod: MATMAT03B

Matematik 3b bygger på kurserna Matematik 1b och 2b och innehåller bl.a. följande innehåll: Algebraiska och grafiska metoder för att lösa polynomekvationer av högre grad. Introduktion av talet e och dess egenskaper. Algebraiska och grafiska metoder för bestämning av derivatans värde för en funktion. Samband mellan en funktions graf och funktionens första- och andraderivata. Bestämning av enkla integraler i tillämpningar som är relevanta för karaktärsämnenas. Strategier för matematisk problemlösning inklusive användning av digitala medier och verktyg.

Kontaktperson: Karin Undin

Naturkunskap 1a2, 50 poäng

Kurskod: NAKNAK01A2

Naturkunskap 1a2 är en kurs där vi behandlar ” Vår livsstil och hälsa” och ”Celler, genetik, genteknik och bioteknik”. Du läser om kost, träning och droger men också om hur cellerna i din kropp fungerar och hur arvet påverkar oss. Den nya tekniken som gör att vi kan ändra gener och till exempel tillverka mediciner tas också upp. Vi gör undersökningar, har genomgångar och gruppuppgifter.

Kontaktperson: Björn Karlsson

Naturkunskap 2, 100 poäng

Kurskod: NAKNAK02

I kursen Naturkunskap 2 läser du mer om hur människokroppen fungerar men också om kemi, vår plats i universum och livets utveckling. Kursen innefattar alltså områden från det väldigt lilla till det oändligt stora och förklarar livet och vår vardag ur ett naturvetenskapligt perspektiv. I undervisningen varvas genomgångar, laborationer/undersökningar med filmer och gruppdiskussioner.

Kontaktperson: Björn Karlsson

Psykologi 1, 50 poäng

Kurskod: PSKPSY01

Varför är jag som jag är? Varför beter jag mig som jag gör? Var går gränsen mellan att vara psykiskt frisk och psykiskt sjuk? Psykologi 1 är en spännande kurs som försöker ge svar på dessa, och fler, frågor. Vi tittar på olika förklaringsmodeller med olika svar och ur olika perspektiv. Några är mer genetiska, medan andra är mer biologiska, men alla fokuserar på hur vi formats av vår uppväxt och vår omgivning. Två övergripande teman är personlighetspsykologi och socialpsykologi. Kort sagt - vi lär oss tillsammans om psykologins fascinerande värld!

Kontaktperson: Nicole Engelhardt

Psykologi 2a, 50 poäng

Kurskod: PSKPSY02A

Varför är jag som jag är? Varför beter jag mig som jag gör? Var går gränsen mellan att vara psykiskt frisk och psykiskt sjuk? Psykologi 2a är en spännande kurs som försöker ge svar på dessa, och fler, frågor. Vi fortsätter titta på olika förklaringsmodeller med olika svar och ur olika perspektiv. Några är mer genetiska, medan andra är mer biologiska, men alla fokuserar på hur vi formats av vår uppväxt och vår omgivning. Två övergripande teman är personlighetspsykologi och socialpsykologi. Kort sagt - vi lär oss tillsammans om psykologins fascinerande värld!

Kontaktperson: Nicole Engelhardt

Samhällskunskap 1a2, 50 poäng

Kurskod: SAMSAM01A2

Samhällskunskap 1a2 är en kurs som både breddar dina kunskaper om samhället och ger högskolebehörighet. I kursen får du lära dig mer om samhällsekonomi, det vill säga hur ekonomin i Sverige och internationellt påverkar individ och samhälle utifrån olika förutsättningar. I dagens informationssamhälle spelar massmedia en stor roll för hur vi uppfattar oss själva och omvärlden, vilket är en viktig del av kursinnehållet. Du får dessutom själv undersöka samhällsfrågor och lära dig grunderna för hur vetenskapliga undersökningar genomförs.

Kontaktperson: Karl Torell

Svenska 2, 100 poäng

Kurskod: SVESVE02

ISvenska 2 utvecklar du din tal-, läs- och skrivförmåga, och får framförallt öva på argumentation och utredning i såväl skriftliga som muntliga sammanhang. Du får läsa både fack- och skönlitterära texter, och kursens innehållsliga fokus ligger på studiet av berättande från olika tider och dess förhållande till samhällets idéer. Förutom litteraturhistoria ingår också kunskapsområden som nordiska språkförhållanden och grammatik. Observera att Svenska 2 är en fördjupningskurs, och fråga gärna din svensklärare om dina förutsättningar att klara kursen.

Kontaktperson: Kristoffer Kretz

Svenska 3, 100 poäng

Kurskod: SVESVE03

Svenska 3 präglas av ett vetenskapligt förhållningssätt, och är en kurs som länkar samman gymnasiet med högskolans/universitetets kunskapssyn. Tyngdpunkten i kursen ligger på det vetenskapliga skrivandet, och som ett led i skrivprocessen ingår bland annat källkritisk granskning, sövring och sammanställning av källor. I Svenska 3 utvecklas också de litteraturvetenskapliga färdigheterna i mötet med skönlitteratur från olika genrer (epik, lyrik och dramatik). Dessutom innehåller Svenska 3 ett moment om den svenska språkhistorien, samt att kursen också erbjuder teoretisk och praktisk kunskap i retorik. I kursen genomförs också ett nationellt prov som består av två delar: vetenskapligt skrivande och en argumenterande retorisk framställning. Observera att Svenska 3 är en fördjupningskurs, och fråga gärna din svensklärare om dina förutsättningar att klara kursen.

Kontaktperson: Kristoffer Kretz

Webbutveckling 1, 100 poäng

Kurskod: WEBWEU01

Max antal platser: 16

Webbutveckling är ett ämne för dig som vill lära dej hur man skapar webbsidor och den bakomliggande tekniken för detta. Webbsidor kan utformas olika beträffande teknik och design. En stor del av kursen utgörs av egna projekt. Här kan du släppa lös din kreativitet!

Kontaktperson: Björn Olofsson