

Första kristna konferensen

ÖRNSKÖLDSVIK. I början av maj hölls EFS och SALTS årskonferens i Örnsköldsvik med stort deltagande. – Det här är den bästa konferensen, säger predikanten Agne Nordlander.

Agne, som växte upp i Trehörningsjö och gjorde sin första predikan i Uberg, Skoped, har arbetat som missionär i Etiopien för att undervisa präster i Etiopiska evangeliska kyrkan.



Agne Nordlander var synnerligen nöjd.

Foto: HANS-ÅKE MÅRTENSSON

Ett arbete som gett resultat då EFS missionärer varit med om att två lutherska kyrkor i Etiopien som tillsammans har 12 miljoner medlemmar.

– För närvarande är det den kristna kyrkan på södra halvklotet som växer mest, säger Agne Nordlander som tillägger att Fjällräven center var idealiska lokaler för konferensen i Örnsköldsvik-bygden.

HANS-ÅKE MÅRTENSSON

Gjersvold ny arrendator

SOLLEFTEÅ. Till vintern blir det en ny arrendator för Hallstabacken i Sollefteå. Från och med nästa säsong är det Gjersvold Trädgård och Mark AB som ska driva den alpina anläggningen.

Intresset för att driva backen har varit stort. Sju olika intresseanmälningar har inkommit och kultur- utbildnings- och fritidsnämndens arbetsutskott hade efter intervjuer plockat ut de två intressantaste till en finalomgång.

Förutom Gjersvolds även den senaste arrendatorn Leif Vörman och hans företag Sportberget som drivit anläggningen de åtta senaste åren.

REDAKTIONEN



Peter Gjersvold är ny arrendator för Hallstabacken i Sollefteå. Arrendeavtalet är på två år med möjlighet till förlängning.

Foto: SUSANNE MELIN

Hälsodag på Hola

HOLA. På Hola folkhögskola utbildas framtidens hälsocoacher. Marknaden växer i takt med människors ökande medvetenhet om friskvård och hälsans betydelse för livskvaliteten.

– Små förändringar kan göra stor skillnad, upplyste Petra Brodén på den årliga hälsodagen.

Folkhögskolans ettåriga distanskurs har funnits i fyra år och fokuserar på hälsofrämjande aktiviteter. Petra Brodén är en av utbildningens totalt tolv elever, från Boden i norr till Stockholm i söder, som valt att satsa på framtidens hälsocoach.

Liksom många andra i branschen startar hon eget och har inlett samarbete med Hemsö fästning för att leda bootcamp, en träningsform inspirerad av den amerikanska militära elitstyrkan.

Bakgrunden som yrkesinformatör inom försvarsmakten är ypperlig för uppdraget och i sommar väntar stor fitnessstävling.

Monika Wedin berättade öppenlydligt om sin turbulenta resa, från överviktigt barn hetsad av sjukvården att banta till harmonisk i kropp och själ. Mycket tack vare en klok läkares magiska fråga: Hur mår du?

Tio år senare var hon mentalt beredd att påbörja

den genomgripande livsstilsförändringen, gastric bypassoperation inkluderad samt två graviditetsvikttupp-gångar om 40 kilo.

– I dag ses jag som en människa, inte bara en kropp. Jag har god kondition och är full av hopp. Allt går om man vill och med rätt motivation, fastslog hon insiktsfullt.

SUSANNE MELIN



Framtiden är ljus för nyutbildade hälsocoacherna Lotta Wallmark och Petra Brodén. Uppdragsgivarna återfinns inom både offentlig och privat sektor.

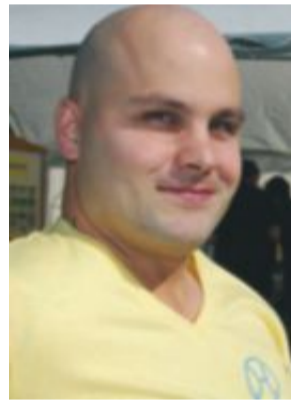


Tolv elever från vitt skilda delar av landet nappade detta år på den ettåriga hälsocoachutbildningen som Hola folkhögskola bedrivit i fyra år.

Foto: SUSANNE MELIN



Nu mår äntligen själen gott i Monika Wedins sunda kropp. På hälsodagen berättade hon öppenlydligt om sin genomgripande livsstilsförändring.



Utbildningens enda kille, Ronny Blom, kickstartade om tillvaron efter att ha jobbat dygnet runt som egen företagare. Nu ska han plugga vidare i Karlstad till hälsotränare.



Skålar i nyttig hälsodrink gör tillförordnade rektorn Hans-Olof Furberg och kocken Peter Edlund som bjöd på omega 3-rik fiskgratäng dagen till ära.



Surdegsbröd och kanelbullar var en del av lockelserna på Skogs-Hildas hörna under Vitsippans Dag.

Foto: MARIA BOSTRÖM



Barbro Uhlin skötte matlagningen under öppen eld under Vitsippans Dag och passade även på att köpa in lokalproducerade delikatesser under dagen.

Vitsippans dag i solsken

BRYNGE. Matlagning över öppen eld av Barbro Uhlin och lokala matverkare med sina alster. Den 20:e upplagan av Vitsippans Dag bjöd på delikatesser, solsken och sommarvärme.

En möjlighet att träffa matverkare i länet. Det är en av målsättningarna med Vitsippans Dag som är namngiven efter blommorna som blommar frodigt denna årtid i Brynge Kulturområde.

Trots massiv solvärme lockades folk till årets upplaga där en bra bredd av produkter i form av kött, fisk, bröd, ost och choklad blandades med växter av alla handa slag.

Totalt var det ett 15-tal matverkare på plats med sina produkter, något som borgade för att nöjda kunder kunde gå hem med välsmakande innehåll i sina påsar.

MARIA BOSTRÖM



Ida Djupenström valde en perfekt passande tapet till fondväggen. Bibliotek är böckernas lokal. Fondväggens tapet passar perfekt och böcker är en del av skolans lärande.

Foto: DAN WIKNER

Elevupprustning av Ådalsskolans bibliotek

KRAMFORS. En välbehövlig upprustning har gjorts i ett av skolbibliotekets rum på Ådalsskolan i Kramfors. Bakom initiativet låg sistaårseven Ida Djupenströms val och genomförande av sitt projektarbete.

Biblioteket är skolans nav. Förutom att kunskap och lån av böcker är "bibblan" mötesplatsen, träffas här eleverna för att läsa och umgås mellan lektionerna. Lokalerna är väl använda och här fick Ida sin idé till sitt projekt.

I arbetet driver eleverna själva projektet. Förutom ansvaret ingår framskaffandet av pengar, material och annat som behövs. Ekonomin till projektet har Ida fått genom att sälja saft, te, kaffe, kryddor och fryspårar.

– Dessutom har jag blivit sponsrad av bland annat fastighetsägaren Krambo. Hjälp fick jag även av pappa när det var dags för tapetsering av ena fondväggen, säger Ida. Det rum som fått upprustning har fått ny färg och

nya tapeter. Resultatet har blivit en ljus och tilldragande mötesplats.

En som gläder sig mycket åt Idas initiativ är bibliotekarien Gunilla Sjödin.

– Idas upprustning av studierummet är välkommet. Jättefint jobb och jag ser hur eleverna trivs i det.

– Hon har visat att hon kan driva projekt och den kommande betygssättningen, inflikade handledaren Lena-Britt Hallgren-Nordin.

DAN WIKNER