



Patrick Millet, som forskat om projektet Grön helhet, träffade i går representanter för kommunen och arbetsförmedlingen för att redovisa sina resultat.

FOTO: JENNIE JOHANSSON

# Grön helhet visade ett positivt resultat

**HÄRNÖSAND**  
Projektet Grön helhet, med målet att få ut människor i arbetslivet, har nått positiva resultat. Det visar en undersökning gjord av Patrick Millet, professor vid Uppsala universitet.

För tre år sedan startade projektet Grön helhet på Värsta. Projektet går ut på att hjälpa långtidssjukskrivna och arbetslösa ut i arbetslivet igen. Syftet var att utveckla nya metoder som kan vara till hjälp mot psykisk ohälsa och arbetslöshet. Deltagarna delas in i tre grupper: en för sjukskrivna, en för långtidssjukskrivna och en för arbetslösa ungdomar.

Patrick Millet som är professor vid Uppsala universitet, tidigare vid Mittuniversitetet i Östersund, har följt projektet sedan det startade år 2009 och undersökt hur deltagarna reagerar på behandlingen. På onsdagen redovisade han sina resultat för representanter för Härnösands kommun och arbetsförmedlingen som köpt tjänsterna. De faktorer som undersökts är stress, energi, upplevelsen av kontroll över sin egen situation och i ungdomarnas fall även självförtroende.

– Det har skett en signifikant förbättring för alla grupperna på varenda punkt. Det är däremot möj-

ligt att andra faktorer också har påverkat resultaten, säger Patrick Millet.

Enligt Patrick Millet är det tydligt att arbetslöshet leder till psykisk ohälsa, eftersom människor då upplever att de inte räcker till och tappar sin egen identitet. I projektet används trädgård och natur för att öka deltagarnas välmående och minska deras stressnivåer.

– Forskning visar att människan har det i ryggraden att må bättre i naturmiljö, eftersom hjärnan då inte behöver anstränga sig. Resultaten visar en ganska stor nedgång i stress på bara fyra veckor. Med medicinsk behandling kan det ta flera

månader att nå samma resultat, säger Patrick Millet. Projektet har nu blivit en ordinarie verksamhet på Värsta diakonigård. Suzette Reher som är projektsamordnare tycker att det märks att människor kommer en bit på vägen under det åtta veckor långa programmet.

– Vi ser dem, bryr oss och ger dem verktyg som de kan använda i sin vardag och det gör mycket, säger hon.

IDA AXLING

ida.axling@allehanda.se



## Jobbutsikter för elektriker

**KRAMFORS**  
Montera hissörrar eller installera vindkraftverk, två områden där blivande elektriker kan förvänta sig att få jobb. Eleverna i årskurs två och tre vid Ådalsskolans elprogram fick i går upplysningar om arbetsmarknaden i länet inom deras bransch.

Jessica Viberg och Ulrika Scherman från bemanningsföretaget Manpower El Tele AB besökte skolan för att informera om sysselsättningsläget och vad företagen förväntar sig. Ådalsskolan stod på programmet då den är en av tolv skolor i Sverige som är certifierad inom Elteknikbranschens gymnasieutbildning. Det innebär bland annat att lärlingsperioden är inbakad under gymnasietiden.

Kraven i lagstiftningen på att det ska vara innerdörrar till vissa hissar har öppnat en stor marknad för hissmontörer i hela landet. Ett jobb där man ska vara elektriker i grunden.

– Bara i Sundsvall skulle ett hiss företag direkt kunna anställa fem erfarna och fem lärlingar, säger Ulrika Scherman.

Även inom vindkraftutbyggnaden finns stora behov.

– Men man måste då vara beredd att jobba en bit hemifrån. Här krävs även andra slags kunskaper, till exempel om markägarfrågor, säger Ulrika Scherman.

**Överhuvudtaget** ställs allt tydligare krav på mer än rena branschkunskaper.

– Man jobbar så tätt i team och sedan gäller det att kunna möta kunder, att vara en säljare för sitt företag. Därför handlar det också mycket om social kompetens, säger Jessica Viberg.

Ett generellt problem inom hantverksyrkena är en åldrande yrkeskår.

– Därför gäller det att få in yngre redan nu, även där det ännu inte hunnit uppstått ett glapp. Här har arbetsgivarna ett stort ansvar, säger Ulrika Scherman.

ERIK ÅMELL



Stefan Sonesson (t h) lämnar nu över Jeanskällaren till Emilia Björklund. Saknas på bilden gör Andree Ågren som ska driva butiken tillsammans med Emilia. FOTO: GUNNAR STATTIN

## Nya ägare tar över Jeanskällaren

**KRAMFORS**  
I morgon får Jeanskällaren i Kramfors ny ägare. Det är Emilia Björklund och Andree Ågren som tar över butiken efter Stefan Sonesson.

– Jag började jobba här 1999 och har drivit företaget sedan 2001. Så det börjar bli dags att dra vidare, säger Sonesson.

Emilia Björklund och Andree Ågren driver idag Kaffe Baren, mitt emot Jeanskällaren.

– Vi vill testa en ny bana och skapa jobb åt oss själva. Dessutom har vi båda ett stort intresse för kläder, säger Emilia Björklund.

Caféet ska de emellertid ha kvar trots att de nu

tar över Jeanskällaren.

– Vi ska ha en anställd i caféet och sedan får Andree och jag springa mellan.

Trots att Stefan Sonesson lämnar sin butik så kommer han att finnas med i bakgrunden, åtminstone ett tag framöver. – Stefan har hjälpt oss mycket hittills och ska fortsätta göra det. Det är vi tack samma över, säger Emilia.

Inriktningen blir den samma, det vill säga ungdomskläder, även om butiken nu får nya ägare.

– Men vi ska ta in mer tjejmärken och också utöka med några nya märken. Så vi hoppas att de gamla kunderna stannar kvar plus att vi får nya.

MARGARETA CRONQUIST

## Ingen seger för Valla

**MALMÖ / SOLLEFTEÅ**  
Det blev ingen vinst för Vallaskolan i riksfinalen av Språkolympiaden. Lärare Anna-Maria Svensson är nöjd ändå över att studenterna tog sig så långt som de faktiskt gjorde.

Trots att Vallaskolan blev snuvad på vinsten låter Anna-Maria Svensson glad när tidningen när henne på tåget hem från Malmö där finalen hölls i går.

– Det var mycket svårare nu än i regionfinalen, men jag tyckte att de gjorde jättebra ifrån sig, säger hon.

Tidningen Ängermanland skrev i tisdags om de niondeklassare från Vallaskolan i Sollefteå som tagit sig ända till riksfinalen i tävlingen Språkolympiaden.

I finalen i tyska kom de på fjärde plats av fyra tävlande skolor. Två elever från Valla var på plats och tävlade.

– Lite besvikna är de väl, men det är ju en upplevelse i sig att få komma till Malmö och vi har lärt oss mycket, säger Anna-Maria Svensson.

KARIN BERGSTRÖM



Anna-Maria Svensson, Jenny Solin och Ademir Odobasic presenterade Vallaskolan i riksfinalen i Malmö och nådde en fjärdeplats.

FOTO: MICHAELA HASANOVIC