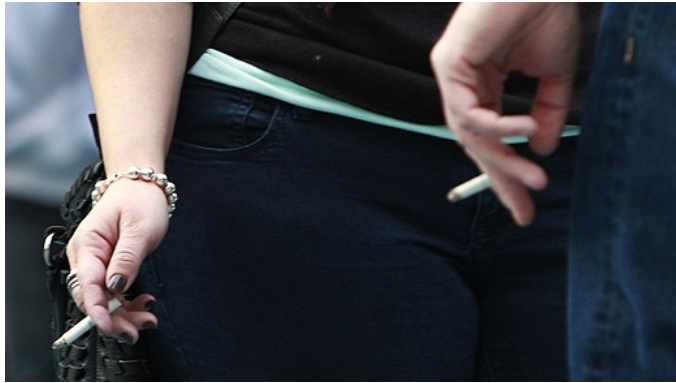


KRAMFORS

Skolkampanj får unga tjejer sluta röka



I våras satsade Ådalsskolan i Kramfors på att hjälpa elever som röker att sluta i samarbete med vårdcentralen. Sex av gymnasieeleverna anmälde sig – nu har tre av dem lyckats sluta efter att ha genomfört avvänjningsprogrammet.

Behövs mer skolkampanjer för att unga ska sluta röka?

Röstning avslutad

[Visa resultat](#)

– Det är en väldigt lång process, man är kanske inte stolt över att man röker, man vill inte berätta hur man började, man kanske inte trivs med att sitta i en stor grupp och prata om sådana här saker. Därför behöver vi olika typer av insatser för olika elever, säger rektorn Peyman Vahedi.

Hur ska ni göra för att få fler än tre elever att fimpas framöver?

– Steg ett är att vi kommer att berätta hur väl det har gått i våras, att det finns elever som faktiskt har fått hjälp, säger Peyman Vahedi och fortsätter:

– Sedan kommer vi också komplettera det här med att ha en ungdomsgrupp där eleverna kommer kunna prata med varandra. Vi har redan hört talas om att i en klass har flera kompisar kommit överens om att de inte ska röka något mer.

Vad erbjuder ni eleverna för något, rent konkret?

– De får träffa en specialsköterka från Kramfors vårdcentral och tala om målsättningar, var de vill få ut av det. Vi vill kunna stötta dem så att de blir tillräckligt stark för att kunna sluta, säger Peyman Vahedi.

Vad skolpersonal göra för att bryta såna här mönster, att man faller för gruppträck?

– Det är en komplicerad fråga, men vi har några saker som är centrala i all typ av skolverksamhet, och det är att bygga förtroende, säger Peyman Vahedi.

ARKIV