

Många trivs på jobbet efter semestern

SOLLEFTEÅ
Nio av tio i Västernorrland trivs på jobbet efter semestern. – Många tycker att det är skönt med vardagen igen, säger Per Larsson, beteendevetenskapligt ledningsansvarig på hälsoföretaget Previa som gjort undersökningen.

Previas kartläggning av hälsotillståndet hos 55 000 anställda i hela landet mellan 2008 och 2010. Statistiken kommer från hälsoundersökningar när det gäller hälsotillstånd, mat-, tobaks- och motionsvanor samt psykosocial status.

Många är tillbaka på jobbet efter semestern. Hela nio av tio anställda i Västernorrland trivs med att komma tillbaka till sitt arbete, det är hela 91 procent av totalen. Bara en procent uppger att de inte trivs alls med att vara tillbaka på jobbet.

– Ofta talas det om ångest över att gå tillbaka till jobbet efter semestern. Men den känslan verkar försvinna ganska snabbt. Många tycker tvärtom att det kan kännas skönt att komma in i vardagen igen, konstaterar Per Larsson.

Har frihet

Kartläggningen visar även att mer än åtta av tio anställda i Västernorrland tycker sig ha frihet att bestämma över hur de ska utföra sina arbetsuppgifter.

Två av tre anställda i Västernorrland berättar att de får höra av sin chef att de gör ett bra jobb. Endast fem procent uppger att de aldrig får beröm från sin chef.

– Ett meningsfullt arbete är en avgörande friskfaktor som minskar risken för ohälsa. Som chef kan man bidra till trivsel genom att se sina medarbetare och ge dem möjlighet att påverka såväl sin arbetssituation som arbetsmiljön, avrundar han.

Två av fem veckors semes-



– Man vänder lätt på dygnet under semestern. Nu känns det bra att jobba och tipsa folk om hur de kan hålla sig friska, säger Jessika Bostedt på Life-butiken i Sollefteå. Foto: SUSANNE MELIN

ter fick Anders Nilsson på Expert jobba kvällstid för att installera ett nytt kassasystem.

– Men det är ändå kul att vara tillbaka, vi brinner ju för det här, förklarar han hurtigt.

Med familjen

Med "vi" menas han och kollegan Fredrik Grönlund som driver den anrika verksamheten tillsammans sedan ett flertal år tillbaka. Företaget startade 1944 och har ingått i samma butikskedja hela tiden.

Ledigheten har bägge två spenderat med familjen. Anders for till Trosa för lägerverksamhet och fick på köpet kvalitetstid med barnen. Kollegan hakade på husvagnen efter bilen och for iväg med livskamrat samt två små barn, varav en fem månader gammal bebis.

– Annars har jag bara varit hemma och mått gott. Fast

efter ett tag börjar man klättra på väggarna, det får inte gå i slentrian, resonerar han.

Själglad

Själglad för att över huvudet ha ett jobb att gå till är Jessika Bostedt på Life.

Efter något år i Göteborg blev hon tvärnämnd på det höga tempot, stressen och långa pendlingsavstånd och beslöt sig för att återvända till hem-

staden Sollefteå.

– Det var en nyttig erfarenhet. Nuser jag hur vackert det är här, med vatten som rinner genom stan och nära till allt. Jag bor faktiskt i samma hus som butiken, uppger hon muntert.

Jysk 20-årsjubilerar och rabatterade varor försvinner snabbt från hyllorna. Jim Rödin fyller på efterhand. Och jodå, han tycker det är

sååå behändigt att vara tillbaka på arbetet.

– De tre första veckorna gick fort, sedan blev det långtråkigt, tycker han och fortsätter:

– Bästa med att vara tillbaka? Att få lite ordning på livet, annars sitter man bara och dricker öl med polarna.

Tillbaka till verkligheten med andra ord.

SUSANNE MELIN



Brinner för arbetet gör Anders Nilsson och Fredrik Grönlund på Expert i Sollefteå. De riktigt längtade tillbaka efter semestern.



– Skönt att vara tillbaka på jobbet och få ordning på livet, tycker Jim Rödin på Jysk i Sollefteå.

Lönen är inte alltid avgörande för unga

LÄNET

Utvecklings- och utbildningsmöjligheter är viktigare än lönen för studenter som står i början av sin karriär. I alla fall när det gäller studeranden inom sjukvården. Hela 41 procent sätter detta som nummer ett, medan 31 procent sätter en bra och skälig lön i första rummet.

Lite knepig blir jämförelsen när hela 72 procent anger att det man anser som en skälig lön ligger mellan 3 000 och 5 000 kr/månaden över vad som är den normala lönen.

Vidare prioriterar var fjärde att man vill jobba i en trygg, öppen och engagerad arbetsgrupp och lika många anser att ledarskapet är ett viktigt krav på en arbetsplats.

Lite illavarslande är att var fjärde studerande inte kan tänka sig att flytta för att få jobb. Endast två av tio känner inga som helst begränsningar i det fallet.

Källa: Vårdfokus

MIKAEL WIKMAN



Annie Lööf, 28 år, riksdagsledamot sedan 2006 samt Centerpartiets ekonomisk-politiska talesperson.

Foto: CENTERPARTIET

Ny partiledare för Centerpartiet nominerad

LANDET

Centerns valberedning lämnade igår besked om vem som är huvudkandidat att efterträda avgående partiledaren Maud Olofsson vid höstens partistämman, som hålls om mindre än en månad. Allt tydde före gårdagens pressläggning på att det är Annie Lööf som blir partiets nye partiförande, efter att hon på sluttampen seglat upp som solklar favorit bland partidistrikten.

Ytterst är det ombuden på stämman som avgör vem som blir Centerpartiets nya ordförande.

FREDRIK BJÄRNESAND

Uppskattade Ådalsskolan bryter programtrender

KRAMFORS

Nästan alla program är fulla på omåttligt populära Ådalsskolan i Kramfors. Tillströmningen är god även till de praktiska programmen.

– Och estetiska programmet är överfullt, vi har fått öka maxgränsen för att så många som möjligt skulle få plats, säger rektor Peyman Vahedi till Tidningen Ångermanland.

När det gäller vilka kurser eleverna väljer ser det också ljus ut.

Aldrig tidigare har man haft så många elever som läser de svårare kurserna. Exempelvis så har man fått dela på engelska C och det är elever från både de praktiska och de teoretiska programmen som valt den engelskan.

Ådalsskolan har även lyck-

ats höja betygsmedeltalet så att det nu nästan ligger i paritet med riket i övrigt.

Dessutom ligger alla program över riksgenomsnittet när det gäller behörighet till högskola.

När det gäller de yrkesinriktade programmen har Ådalsskolan ambitionen att de ska vara så verklighetstrogna som möjligt.

SUSANNE MELIN

Ådalsskolan i Kramfors kan ståta med osedvanligt många elever. I princip alla skolans program är fulla, ett gott tecken på att ungdomen vill utbilda sig och tänker på framtiden.

Foto: SUSANNE MELIN

